

Bewegungsmelder

@@

Ein Bewegungsmelder meldet Bewegungen. Dieser hier meldet Bewegungen von Sportlern und Funktionären des RSC heindl OÖ.

Der Bewegungsmelder ist das Informationsblatt des RSC heindl OÖ und wird Mitgliedern und Freunden des Vereins per email zugesendet. Berichte und Beiträge sind jederzeit willkommen.

www.rollstuhlsport.at

@@

Aus dem Verein

christoph.etzlstorfer@jku.at

Aktuelles über die Paralympics gibt es unter www.athens2004.com

Die Spiele dauern von 17. bis 28. September, Abflug des Teams ist am 13.9, Rückkehr am 29.9. In Athen werden 4000 Sportler aus 140 Nationen vertreten sein.

Am 27.8. fand in Ebreichsdorf im Magna Rancino die Verabschiedung des ganzen Teams (47 Sportler in neuen Sportarten, ca. 35 Betreuer) durch den Bundespräsidenten statt, am 9.9. folgt die der OÖ Starter im Landhaus in Linz durch den Landeshauptmann.

Auf den nächsten Seiten stellen sich unsere fünf Paralympicsteilnehmer (in alphabetischer Reihenfolge) vor.

Christoph Etzlstorfer

christoph.etzlstorfer@jku.at



Plohe Foto

Geb. 18.12.1963; Wohnort Linz;
Beruf: Univ. Assistent an der Uni Linz, Trainer, Referent in Sachen Motivation;
Hobbys: Rollstuhlrugby, NBA, Psychologie, Kino, Trainingslehre
Rollstuhlfahrer seit 1981, Unfall beim Schulturnen;
Rollstuhlleichtathletik von 1982 bis 2003; bis auf zwei Ausnahmen in dieser Zeit Medaillen bei Paralympics, WMs, EMs; mehrfach Weltrekorde über 10.000m und Marathon;
Handbike seit 2003, zwei Mal Silber bei EM 2003;
Sportler des Jahres 1996 in OÖ (vor Andi Goldberger und Hannes Trinkl);
Absolvent einer Trainerausbildung der BAFL Linz;
Obmann des RSC heindl OÖ;

www.etzlstorfer.com

Bewerbe: Strassenlauf am 24.9. um 10:00 , Einzelzeitfahren am 27.9. um 9:00.

Ziel: ein gutes Rennen zu fahren, das würde sicher eine Medaille bedeuten.

Egon Kramminger

egonvk@aon.at



geb. 05.08.48.

Ausgeübter Sport Tischtennis. Behindertenklasse 3 (Para)
Zum Ausgleich dazu fahre ich gerne mit dem Hand - Bike.
Mit dem internationalen Tischtennis begann ich, aus gesundheitlichen Gründen, erst 1991 43jährig.

Bisherige Erfolge:

EM 1995 Gold Teambewerb Klasse 3;
EM 1997 Bronze im Teambewerb, Klasse 4;
EM 1999 Bronze im Teambewerb, Klasse 3;
EM 2001 Bronze im Teambewerb, Klasse .

Momentaner Weltranglistenplatz : 13

Meine Ziele für Athen unterscheiden sich nicht von den meisten Paralympic - Startern.

Bei meinem zweiten Start soll es eine Medaille sein.
Die besten Chancen dafür bestehen im Teambewerb, den ich mit den Spielern Peter Wolf und Manfred Dollmann bestreiten werde.

Ich habe keine eigene Homepage. Sicherlich auch deshalb da man alle internationalen TT – Erfolge auf http://www.ipttc.org/players/men/egon_kramminger/index.htm sehen kann.

Hans Mayrhofer

mayjo@aon.at

Geb. 29.3. 1949

Wohnort Sierning

Seit 1992 doppeloberschenkelamputiert;
Vielfacher Medaillengewinner bei EM und WM mit dem Handbike;

Bewerbe in Athen: Strassenlauf am 24.9.,
Einzelzeitfahren am 27.9.



Pollauf Foto

Hans Ruep

hansr@kabelnetz.at

Bosruckgasse 3, 4616 Weißkirchen
Geb.Datum: 18.06.1960 in Wels
Familienstand: verheiratet, 2 Töchter
Behinderung: seit 1988 nach Autounfall, Tetraplegiker Querschnittlähmung C6-C7
Verein: RSC heindl OÖ, seit 1993, Postsportverein Wels, seit 1999
Sportart: Tischtennis
Erfolge: 76 Medaillen (39 Gold,13 Silber,24 Bronze) bei 59 internationalen Starts
seit 1995,1995 VizeEuropameister im Team 1997 Vize Europameister im Einzel,3. im Team,1998 3.bei der WM im Team, 1999 VizeEuropameister im Team, 3. im Einzel, 2000 4.bei den Paralympics in Sydney, 2001 VizeEuropameister im Team, 2002 Vizeweltmeister im Team, 4. im Team 2003, mehrfacher Österr. Staatsmeister
Trainer: Andreas Meidl, Gregor Maier
Sportliches Ziel: Medaille in Athen
Sportliches Vorbild: Werner Schlager, Jan Owe Waldner
Hobbies: Handbike, PC, Hund, Reisen und Faulenzen
Motto: Genieße jeden Tag, es könnte dein letzter sein
Persönliches Ziel: mehr Zeit für meine Familie



Rene Schwarz

rene.schwarz@ooe.gv.at

Geb.: 27.04.1973
Wohnort: Traun / Oberösterreich
Beruf: Vertragsbediensteter beim Land OÖ (Abt. Wasserwirtschaft)
Trainer: Mag. W. Pfaller (Head-Coach), M. Berger (Kraft), Dr. C. Köttstorfer (Mental), T. Rieger (Masseur)
Betreuer: Silke Schwarz, Wolfgang Seibert, Max Huber,

Hobbys: Basketball, Computer, Sport
Rene Schwarz ist seit dem 01.01. 1990 querschnittgelähmt und seitdem dauernd an einen Rollstuhl angewiesen. Nach dem Unfall begann seine Sportkarriere gleich im Rehazentrum Bad Häring. Dort begann er Tischtennis zu spielen.

Gleich nachdem Rene wieder in den Alltag integriert war und die HTL-Hochbau weiter besuchte, begann er auch im Verein Tischtennis zu spielen und zu trainieren.

Nach ca. 2 Jahren begann er dann mit dem Basketball zu kokettieren. Bei dieser Sportart nahm Rene auch an Internationalen Turnieren für den RSV Salzburg und den Conveen



Sitting Bulls aus Niederösterreich teil, und ab und an hatte er auch seine Nationalteam Einsätze. Rene leitet seit mehreren Jahren das Training bei seiner Heimmannschaft den Rebound Warriors aus Oberösterreich.

Im Jahr 2001 entdeckte Rene aber seine Leidenschaft für's Kugelstossen und die Leichtathletik. Anfänglich wurde die Leichtathletik nur als Hobby ausgeführt aber mit fortlaufenden kleineren Erfolgen wurde das Training intensiver. Er besorgte sich seinen eigenen Wurfstuhl und nun stand dem Training nichts mehr im Wege. Seit 2003 wird Rene durch Mag. Walter Pfaller (Techniktrainer) und durch Maxx Berger (Fitnesstrainer) unterstützt.

Sein grösstes Ziel ist wohl die Teilnahme an den Paralympics in Athen und dort möchte er gerne einen Platz unter den ersten 8 erreichen. „Klar wäre ein Stockerlplatz ein Traum, aber wie die derzeitige Entwicklung zeigt, kann in Athen heuer alles passieren!“

Meine größten Erfolge bisher:

2001 - 2004: 12-facher OÖ Landesmeister, mehrfacher Österr. Vizestaatsmeister

2002: Weltmeisterschaften Lille/Frankreich Diskus - 13.Platz, Kugel - 16.Platz

2003: Europameisterschaft Assen/Holland Speer - 6.Platz, Diskus - 6.Platz, Kugel - 7.Platz

2003: British Open Birmingham Speer - 3.Platz, Diskus - 2.Platz, Kugel - 2.Platz

2003: World Games Christchurch/NewZealand Kugel - 4.Platz, Speer - 3.Platz, Diskus - 5.Platz

2004: British Open Sieger im Speer, Kugel 2. Platz

Österreichischer Rekord im Speerwurf und im 5-kampf

Nähere Informationen können unter meiner Homepage <http://www.bluesbros.at> abgerufen werden.

Paralympics im Fernsehen

Im ORF werden Meldungen zu den Paralympics im Abendsport kommen, ausserdem ist für 3.10. und 10.10. eine Zusammenfassung geplant. ARD und ZDF werden umfangreicher berichten allerdings in erster Linie über die deutschen Teilnehmer. Auch Eurosport plant jeden zweiten Tag einen längeren Bericht. Aktuelle Ergebnisse gibt es auch am Teletext des ORF auf Seite 279.

Handbike: EHC Lauf in Louny

www.mybox.cz/askelna

christoph.etzlstorfer@jku.at

Am 3. Juli fand in Louny in Tschechien der fünfte Lauf zum Handbike Europacup statt. Das Einzelzeitfahren über 17km war wie im letzten Jahr mustergültig organisiert, sogar für geschwaschene Strassen war durch einen Gewitterregen zwei Stunden vor dem Start gesorgt. Bei den Tetras (Division A) wurde ich dritter, gewonnen hat der Franzose Alain Quittet, der mir damit die Führung in der Gesamtwertung wieder abnahm. Vor allem hinter mir wurde es sehr knapp, der fünfte war nur acht Sekunden hinter mir.

Bei den Paras der Division C gewann Hans Mayrhofer ganz klar vor zwei Holländern. Insgesamt waren neuen Österreicher am Start.



Guter Erfolg der RSC´ler bei der OÖ Landesmeisterschaft LA

rene.schwarz@ooe.gv.at

Am Wochenende wurde in Steyr die OÖ Landesmeisterschaft Leichtathletik für Behinderte ausgetragen. Vom RSC heindl OÖ waren 5 Sportler anwesend, die um den Landesmeistertitel kämpften. Bei wechselhaftem Wetter begann die Meisterschaft um 09:30 morgens mit dem 200m Lauf. Rene setzte vor Walter, Martin, Viktor und Högi über die Ziellinie.

Danach war um 10:30 Start für Rene´s Hauptdisziplin – dem Kugelstoßen. Hier traten auch Andreas (RSC TU) und Sepp (ABSV Wien) mit an. Rene gewann diesen Bewerb souverän mit seiner persönlichen Bestleistung von 8,78m vor Andreas und Sepp. Auch die Leistung der RSC´ler war nicht zu verachten. „Trotz 2-wöchiger Trainingspause wusste ich irgendwie schon vorm Start, dass ich heute meine Bestmarke erweitern kann!“ meinte Rene. Platz 4-7 gingen an die Sportler des RSC heindl OÖ. (Ablinger Walter, Weinmayr Martin, Slana Viktor und Höglinger Alex).

Gleich anschließend wurde um 12:00 der Speerwurf ausgetragen. Rene war gut drauf und konnte mit einer Weite von 21,79m einen neuen österreichischen Rekord aufstellen. „Mit

dieser Weite werde ich nun überlegen, ob ich bei den Paralympics nicht auch noch im Speer antreten werde.“ sagte übergläckliche Rene nach dem Bewerb. Den 3ten Platz sicherte sich Walter mit einer Weite von 14,02m.

Die 4. Disziplin an diesem Tag, war der Diskuswurf. Bei dem wurde Rene nur 3ter, hinter Sepp und Andreas. Die weiteren Plätze teilten sich mit einer guten Leistung Walter, Martin, Viktor und Högi. Der Landesmeistertitel ging trotzdem an Rene.

Der 5.te und abschließende Bewerb war noch der 1500m Lauf. Diesen Bewerb gewann Walter klar vor Högi, Martin und Viktor. Rene gab verletzungsbedingt auf.

Die ersten 3 Versuche der Wurfbewerbe, der 200m und der 1500m Lauf wurden als 5-Kampf gewertet.

Es reichte trotzdem auch noch zum Landesmeistertitel im 5-Kampf für Rene, der auch hier einen neuen Österreichischen Rekord aufstellte. Platz 2 erreichte Martin Weinmayr und den 3ten holte sich Ablinger Walter. 4ter wurde Viktor Slana vor Alex Höglinger.

Es war eine gelungene Veranstaltung mit sehr guten Leistungen aller RSC Sportler die am Start waren.

Ein Dank gebührt allen Organisatoren des OÖBSV und des LAC Steyr.



Wie die alten Indianer ums Lagerfeuer: Viktor, Martin, Rene und Walter.

Handbike: EHC Lauf in Kirchboitzen

www.churchrace.de

christoph.etzlstorfer@jku.at

Am 7. August fand in Kirchboitzen in der Nähe von Hannover der sechste Lauf zum Europacup der Handbiker statt. Auf einer leicht hügligen Strecke waren bei Temperaturen von über 30 Grad am Nachmittag zwei Fahrer vom RSC heindl OÖ dabei.

In der Division A (Tetra) belegte ich über 40km den vierten Platz. Ich kam leider während des ganzen Rennens nie richtig ins Fahren, ich hatte von Anfang an schwere Arme.

Etwas besser, aber auch nicht nach Wunsch, ging es Hans Mayrhofer aus Sierning, der in der Division C (Para) über 54km im Endspurt den zweiten Platz belegte.

Weitere Österreicher: Wolfgang Schattauer, Fritz Hopfgartner, Manfred Putz, Christian Peter.

Hochzeit

christoph.etzlstorfer@jku.at

Zwei Hochzeiten hat es in den letzten Wochen in unserem Verein gegeben.

Dr. Hans-Jörg Hrebicek, unser Schwimmfachwart, hat seine Martha geheiratet.

Unser Rugby Crack Max Stroblmayr ist ebenfalls in den Hafen der Ehe eingelaufen und hat Anfang Juni Anita geheiratet.

Herzliche Gratulation den beiden Paaren!

Handbike: Kärntner Rennen

www.kaerntenlaeuft.at

christoph.etzlstorfer@jku.at

Am Sonntag, 22.8., fand im Rahmen des Wörthersee-Halbmarathons für Inline-Skater und Läufer die Kärntner Handbike Meisterschaft statt. Start war in Velden, entlang des Wörthersees ging es dann nach Klagenfurt.

Unter den 17 Fahrer, die um 9:00 das Rennen in Angriff nahmen, war auch zwei vom RSC heindl OÖ. Walter Ablinger aus Schärding, der erst in diesem Jahr mit dem Fahren begonnen hatte, belegte in der Klasse Para den siebten Platz in 45:36, eine für einen Neuling sehr respektable Zeit. Sieger war Markus Schmoll aus Guntramsdorf.

Bei den Tetras gewann ich in 45:37 und konnte damit dem zweiten Paralympics-Starter Wolfgang Schattauer aus Wien über 8 min abnehmen. Für mich war es ein optimales Rennen, wahrscheinlich hat sich das lange Aufwärmen (Vom Ziel zum Start, also über 21km) gut ausgewirkt ;-)

www.skatethelake.at

Am Samstag, 28.8. fand ein Lauf um den Klopeiner See statt. Auf einer sehr hügeligen und anspruchsvollen Strecke waren sieben Runden zu fahren, in Summe waren das 38km bei 355 Höhenmetern. Mir gelang ein optimaler Lauf, ich konnte meine Zeit vom Vorjahr verbessern mit knapp unter 1:30 und meinen direkten Konkurrenten, den Paralympics-Starter Wolfgang Schattauer aus Wien, deutlich distanzieren.

Was machen eigentlich die Wintersportler des RSC im Sommer?

marietta.walter@utanet.at

Diese Frage möchte ich allen Lesern des BM heute beantworten.

Noch bevor die Monoskigeräte für die Sommerzeit eingelagert wurden, sind einige Sportler auf ihre Räder umgestiegen. Den letzten gemeinsamen Skitag in der abgelaufenen Saison, hatten wir am 27. Mai am Kitzsteinhorn. Einige der Wintersportler, waren schon am 18. März

beim Linz Marathon (siehe BM 12), zwei Wochen nach dem letzten Skirennen dabei. Mit diversen Radveranstaltungen wie Attersee Radwandertag, Neusiedlersee Rundfahrt, Petzen Marathon und Wörtersee Halbmarathon, wurden die ersten Leistungskontrollen gemacht. Die erste echte Herausforderung und der Einstieg in das rennmäßige Handbeikfahren, wurde einigen von uns bei der Östm in Tirol (siehe BM 13) aufgezeigt.

Das eigentliche Sommertraining begann mit einer sportmedizinischen Untersuchung in einem Institut in Klagenfurt. Unser Trainer Bernd Salcher hat hierzu den gesamten C-Kader eingeladen. Mit den Testergebnissen jedes einzelnen Sportlers, wurden individuelle, zwölfwöchige Trainingspläne erarbeitet. Für die Verbesserung der Grundaesdauer wurden bis zu sechst Trainingstage vorgegeben.



Nicht nur am Handbike werden die Sommermonate überbrückt. So war zum Beispiel die Teilnahme an der Leichtathletik Landesmeisterschaft in Steyr ein „Highlight“ in letzter Zeit. Beim Basketball- und Rugbytraining wird von einigen der Skifahrer, das nötige Gleichgewichtsgefühl über die schneelose Zeit weitertrainiert

24-Sdt-Charity-Radrennen in Fohnsdorf



„Standing Ovation“ gab es für die Gruppe der Rollifahrer aus dem C-Kader beim 24-Sdt-Charity-Radrennen in Fohnsdorf. Mit ca. 400 gefahrenen km, konnten wir einen kleinen Beitrag für bedürftige Kinder leisten. Der verdiente Applaus entschädigte uns für die harten, regnerischen Nachtstunden, die wir mit ca. 700 anderen Radlern erleben durften. Mein Dank geht an die Sponsoren der Bekleidung, Fa. Dämon-Hochmayr (Installationen in Machtrenk), Fa. Hervis (Sportgeschäft) und die Fa. Löffler (Sportbekleidung in Ried).

Hochmayr Gerhard beim Anstieg



Hochmayr, Rak, Dickinger und Ablinger

Bevor wir mit dem zweiten Teil der medizinischen Leistungskontrolle, die am 1. Oktober stattfindet abschließen, werden noch einige von uns an Handbikerennen teilnehmen. Besonders freue ich mich auf das Basketball-Trainingslager vom 12.09. bis zum 18.09. in Obertraun und auf die gesellige Runde, die uns dort wieder erwartet.

Leider wurden dieses Jahr die FIS Skirennen in Chile wegen Schneemangels und aus Sicherheitsgründen abgesagt. Zwei RSC Kaderläufer (Hackinger und Ablinger) wären für die Rennen qualifiziert gewesen.

Das Gletschertraining für die Kaderläufer beginnt am 23.10.04 am Mölltaler Gletscher.

Weiter Trainingstermine sind:

Vom 11.11.04 bis 14.11.04 (Kitzsteinhorn)

Vom 05.12.04 bis 08.12.04 (St.Jakob – Osttirol)

Vom 16.12.04 bis 19.12.04 (Turracher Höhe)

Nun möchte ich stellvertretend für alle Wintersportler des RSC Heindl allen BM-Lesern noch einen schönen Sommer und einen gemütlichen Herbst wünschen.

Unsere besonderen Wünsche gehen an die Teilnehmer der Paralympics in Athen. Wir wünschen euch viel Erfolg und faire Wettkampfbedingungen.

Ablinger Walter
(Fachwart Wintersport)

Handbike: EHC Lauf in Wien

www.handbike.at.gs

christoph.etzlstorfer@jku.at

Am 10. Oktober findet in Wien der letzte Lauf zum Handbike-Europacup statt. Neben dem Lauf für die Rennbikes gibt es wie im letzten Jahr auch wieder einen **Fitnesslauf für Vorspannbikes**. Detaillierte Info findet ihr auf obiger Homepage.

Rugby: Österreichische Meisterschaft in St. Georgen

christoph.etzlstorfer@jku.at

Am 23. und 24. Oktober findet in St. Georgen im Attergau die österreichische Meisterschaft im Rollstuhl-Rugby statt. Im nächsten Bewegungsmelder kommt noch mehr Info dazu, aber merkt euch diesen Termin gleich einmal vor. Unser Rugby Team ist so stark wie schon lange nicht mehr und hat Grosses vor. Vielleicht gelingt es ja sogar, ein paar steirische Eichen zu fällen oder vier Asse auszustecken.

Für alle Nicht-Insider: Die steirischen Eichen und die Four Aces aus Niederösterreich waren im Frühjahrsdurchgang der ÖM vor unserem Team.

Termine

- 28./29.8. ÖM Leichtathletik Wien
 - 12. 9. EHC Rotterdam / Hol www.rotterdamonwheels.nl
 - 17.-28.9. Paralympics Athen www.athens2004.com
 - 26. 9. Berlin Marathon www.berlin-marathon.com
 - 3. 10. Handbike WM 177 / 42km Lausanne / Sui www.tour-lac-leman.ch
 - 10. 10. Beirut Marathon www.beirutmarathon.org
 - 10. 10. EHC Wien www.handbike.at.gs
 - 23./24.10. ÖM Rugby St. Georgen
 - 26.11. Jahresabschlussfeier des RSC heindl OÖ
-
- 2005
 - 17.4. Linz Marathon www.linz-marathon.at